

# オフサイド教頭

子供も大人も  
サッカーの基礎から  
ルールを学ぼう



## 講師：坂口淳

オフサイドって何なのさ？サッカーでも難しいルールの一つ。でもこれを学ぶとサッカーがもっと面白くなるよ。難しく考えず里見で体をほぐしながら体験しましょう。

サッカーはもっともルールが少ないボールゲームです。でも、唯一難しいルールが「オフサイド」。

オフサイドを知ればサッカーが100倍楽しくなったり、わからない人に教えてあげて自慢できたりします。

オフサイドのせいでサッカーがよくわからなかったり、オフサイドがあるから面白かったり、オフサイドをめぐるアレコレを布教してサッカー好きがもっと増えたらいいな、と立ち上がったのがオフサイド先生なわけです。

**4/10 (月) 15:00-16:30**

「オフサイド体験＝レフリー編」  
審判目線でオフサイドを学んだり体験したりします。  
オフサイド検定やります。※

**4/15 (土) 10:30-12:00**

「オフサイド体験＝守備編」

守備（守り）の立場でオフサイドを学んだり実践したりしてみます。  
オフサイドトラップってきいたことある？※

**4/24 (月) 15:00-16:30**

「オフサイド鑑賞」  
1980年代のワールドカップの試合映像を鑑賞しながら学びます。  
先生がみなさんにコーヒーを淹れます。

**5/8 (月) 15:00-16:30**

「米づくりとサッカー／FC越後妻有」  
オフサイド先生が新潟県十日町市で取り組むプロジェクトについてお話します。  
選手たちがつくったお米を試食します。

**5/13 (土) 10:30-12:00**

「オフサイド体験＝攻撃編」  
攻撃（攻め）の立場でオフサイドを学んで実践もやります。



Atsushi Sakaguchi

1991 順天堂学院修了 大学在学中はサッカー部でインカレ優勝2回  
1996～ 育成年代のプロサッカーコーチとして活動  
2015 越後妻有・大地の芸術祭に「FC越後妻有」として参加。